



## SEMINARTHEMEN Stand 2014.01

### *GORDON Trainingskonzepte:*

- Effektives Führen: Leader Effectiveness Training ©
- Gute Beziehungen in der Familie: Gordon Familientraining ©

### *In Anlehnung an das Gordon Training:*

- Führen durch Persönlichkeit
- Ziele setzen – wie Erfolge sichtbar werden.
- Gespräche sicher führen
- Das Mitarbeitergespräch
- Konflikte lösen
- Mitarbeiterführung bei Arbeitsbelastung
- Teambildung und Teamentwicklung – gemeinsam an einem Strang ziehen.

1

### *Rational-Emotives-Verhaltens-Training (REVT):*

- Überforderung ist Dummheit – gesund bleiben bei Arbeitsbelastung.
- Sollen – hätten – müssen, wenn Gedanken ein stressen...
- Wege zur inneren Balance – Anleitung zum glücklichen Leben.

*„Nicht die Welt an sich bewegt den Menschen, vielmehr die Ansicht die er dazu hat.“*

*Epiktet*

Nähere Informationen zu den Seminaren finden Sie auf meiner Webseite. Gerne stehe ich Ihnen auch persönlich für Ihre Fragen zur Verfügung.

Ihre

*Eva-Marie Schiffer*