



Innerhalb der kreisweiten Aktionswochen

Betrifft: **FRAUEN**

Wege zur inneren Balance
Anleitung zum glücklichen Leben

Interaktiver Vortrag



Herausgeber:
 Rhein-Sieg-Kreis
 Der Landrat
 Gleichstellungsstelle
 Kaiser-Wilhelm-Platz 1
 53721 Siegburg

Brigitta Lindemann
 Tel.: 02241/13-2524
 brigitta.lindemann
 @rhein-sieg-kreis.de
 www.rhein-sieg-kreis.de



Stand: 03/2017

Termin: Dienstag, 25. April 2017
 18.00 Uhr

Ort: Kreisverwaltung
 Raum Rhein
 Kaiser-Wilhelm-Platz 1
 53721 Siegburg

Eintritt: Frei



Wege zur inneren Balance Anleitung zum glücklichen Leben

Interaktiver Vortrag

In unserem Workshop schöpfen wir aus dem Weisheitsschatz unserer Kultur. Epiktet - ein antiker Philosoph, Menschenfreund und Gelehrter - unterrichtete schon vor ca. 2000 Jahren Menschen so zu denken, dass sie gesund und lebensfroh sein könnten. Dabei steht die innere Freiheit, die moralische Autonomie und die Unterscheidungsfähigkeit, was in den Menschen Macht liegt und was nicht, im Vordergrund. Lassen auch Sie sich inspirieren und entdecken Sie wie es gelingt, in den verschiedensten Lebenssituationen ausgeglichen und lebensfroh zu sein.

Entdecken Sie Epiktets Anleitung zum glücklichen Leben!

- Termin:** Dienstag, 25. April 2017
18.00 Uhr
- Ort:** Kreisverwaltung
Raum Rhein
Kaiser-Wilhelm-Platz 1
53721 Siegburg
- Eintritt:** Frei - Anmeldung erwünscht
- Referentin:** Eva-Maria Schiffer
- Anmeldung:** Brigitta Lindemann
Gleichstellungsbeauftragte
des Rhein-Sieg-Kreises
Tel.: 02241/13-2524
- Sandra Rondorf
Tel.: 02241/13-2908
- gleichstellung@rhein-sieg-kreis.de

