

„Sollen...
hätten...
müssen...“

Wenn
Gedanken
einen stressen
und aus der
Balance
bringen!

Wie schaffen wir es, im
Gleichgewicht zu bleiben
und wieder an Sicherheit
und positiver Ausstrah-
lung zu gewinnen?

Gute Leistung im Berufsleben (- und nicht nur dort!) alleine genügt nicht, um damit auch wahrgenommen zu werden. Erst eine positive Ausstrahlung macht es möglich, dass wir damit auch bei andern ankommen!

Eine wichtige Frage dabei ist, wie wir Stress in unserem Leben meistern können, und Möglichkeiten finden, dem „Jammerchor“ von emotionaler Selbstbeschimpfung und Abwertungen in uns entgegenzuwirken und auszugleichen.

Wie kann das gelingen?

Mit Hilfe der uns bereits bekannten Referentin **Eva Marie Schiffer** (Personalcoach und Kommunikationstrainerin), gehen wir es an.

Wir schauen, wie unsere persönlichen Stressreaktionen aussehen.

Wir suchen und finden Möglichkeiten, wie wir im Gleichgewicht bleiben und die Macht der persönlichen Ausstrahlung bewusst für uns nutzen können.

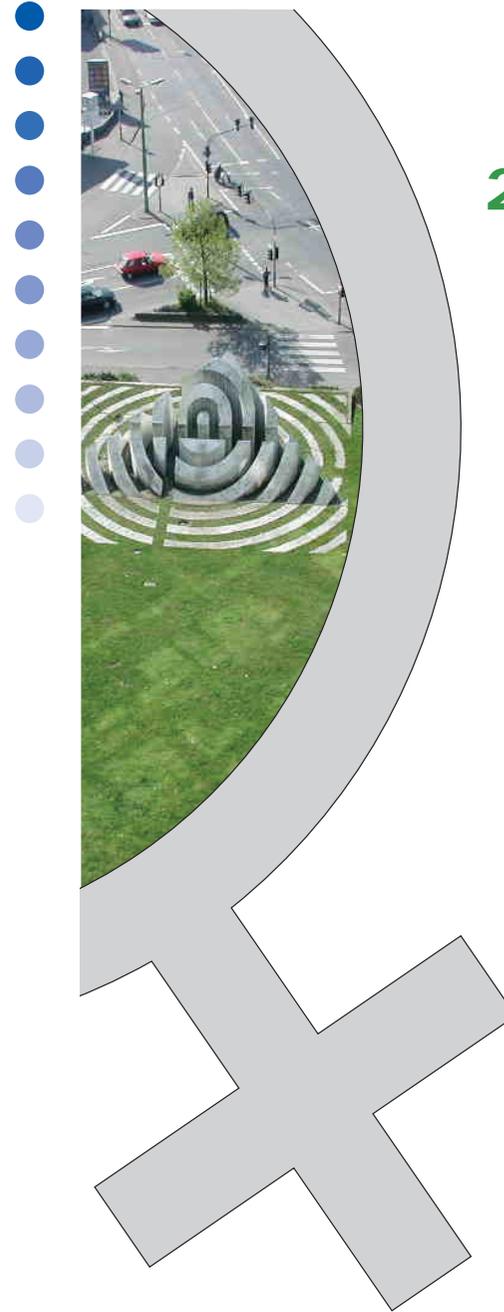
Neugierig geworden?

**Wir laden alle Mitarbeiterinnen der Kreisverwaltung
am 27. April 2010 um 17.00 Uhr
zu einem interessanten Abend ein.**

FRAGEN?

Bitte anrufen bei

Irmgard Schillo, Tel. 2172 (irmgard.schillo@rhein-sieg-kreis.de) | **Brigitta Lindemann**, Tel. 2524 (brigitta.lindemann@rhein-sieg-kreis.de)



Einladung zum
2. Frauentreff

im Jahre 2010

für alle Mitarbeiterinnen
der Kreisverwaltung

**am Dienstag,
dem
27. April 2010
17.00 Uhr**

Treffpunkt:
Gaststätte
„Auf der Arken“
Mühlenstraße 37
Siegburg

