



## Übersicht meiner Aus- und Weiterbildung

- 1992 bis 1996  
Studium an der Bürschel Bildungseinrichtung und Ausbildungsstätte für Ganzheitliche Therapie in Köln – Abschluss:

### **Psychotherapeutin/Psychologische Beraterin (VdPP)**

Folgende Grundkenntnisse der Psychologie wurden vermittelt, sowie der Umgang mit Störungen:

- Entwicklung von Persönlichkeitsstrukturen
- Persönlichkeitsmodelle des Menschen
- Wahrnehmung, Lernen und Gedächtnis
- Gruppendynamik und soziale Rollen
- Kommunikationsmodelle und Kommunikationsstile

Ergänzend hierzu wurde ich in folgenden Methoden ausgebildet:

- Klientenzentrierte Gesprächsberatung nach Carl Rogers
- Training der Gefühle - nach A. Ellis (Rational-Emotive-Verhaltensberatung)
- Transaktionsanalyse und Systemischer Beratungsansatz
- Autogenes Training, Muskelentspannung und Suggestionsverfahren

- 1996  
**Motivation, Führung und Selbstmanagement**  
REVT Fortbildung am Albert Ellis Institut Deutschland
- 2001  
**Gordon Training International**  
**Effektive Führung, Konfliktlösung und Kommunikation**  
Akademie für Personenzentrierte Psychologie Thomas Gordon Deutschland, Bonn
- 2001-2002  
**Selbstsicherheitstraining** für Frauen
- 2003  
**Tagungsgestaltung und Moderation von Großgruppen**  
Thomas Morus Akademie in Bensberg
- 2013  
**Emotionale Selbststeuerung in Stresssituationen**  
Prof. Dr. med. Reinhard Plassmann  
Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim